

TUTTI I CIMENTI INVERNALI ORGANIZZATI DALL'ASSOCIAZIONE NUOTATORI DEL TEMPO AVVERSO

Riparte la stagione dei "trichechi"

Con il consueto bagno notturno ai bagni Vittoria di Noli, gli audaci dell'Associazione Nuotatori del tempo avverso hanno inaugurato la stagione 2013-2014 dei cimenti invernali. Il consigliere Gianni Billeci, coordinatore della stagione balneare invernale, ha consegnato ufficialmente il calendario al presidente dell'associazione, Roberto Giuria.

Anche quest'anno il calendario propone numerosi eventi e, oltre ai tradizionali appuntamenti nella Riviera ligure, non mancano i cimenti nelle acque interne, in località lacustri che offrono sempre nuove occasioni per bagni invernali, ed anche appuntamenti Oltralpe, nel mare di Nizza, in Svizzera a Brissago e in Germania a Langenargen sul Lago di Costanza. Ma la stagione i «trichechi» prevede anche manifestazioni cultura-



Coraggiosi e temerari fanno il bagno in pieno inverno

li abbinate ai cimenti, come la Settimana Blu in programma a Savona dal 10 al 16 febbraio e la Giornata Criomare di Genova, a marzo. «Sono due eventi unici nel loro genere voluti e portati avanti dall'Associazione Nuotatori del Tempo Avverso, per la

divulgazione di questo importante aspetto di salute e benessere ricavato dall'ambiente», spiegano gli organizzatori.

Ma ecco tutti gli appuntamenti in programma, mese per mese. Dicembre: 1 a Sestri Levante, 8 ad Arenzano, 15 a Sori e

a Nizza, 22 a Cogoleto, 24 a Lerici, 26 ad Alassio (Hotel Mediterranée, 26 a Riva Trigoso, 27 a Borghetto S. Spirito (Bagni Milli), 28 a Loano (Bagni Nettuno), 29 a Spotorno (Molo Sirio), 30 ad Albenga (Bagni Derna), 31 a Pietra Ligure (Bagni Giardino). Gennaio: capodanno a Varazze (Bagni Kursaal), a Sanremo e a Levanto, 3 a Ceriale (Bagni Ceriale), 5 a Laigueglia (Spiaggia vela club Aquilia), Recco e Bogliasco, 6 a Finale Ligure (Spiaggia dei neri), Imperia, Genova Sturla e Brissago (Svizzera), 12 a Rapallo, 18 a Framura, 19 a Noli (spiaggia dei pescatori), 26 a Milano sul Naviglio Grande e a Genova Voltri. Febbraio: 2 a Genova Nervi, 9 ad Arona e Santa Margherita Ligure, 16 a Savona (Scaletto dei pescatori), 23 a Celle Ligure sul lungomare. La stagione dei «trichechi» si chiuderà a Marzo: il 9 a Genova (Bagni Italia) e il 23 a Chiavari. [L.M.]